

# KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO's in Zeeland

Nummer **106** d.d. 06-05-2019



In dit nummer: Van de redactie – Koninklijke onderscheidingen KBO leden  
'Jong en Oud' vinden elkaar in Zuidzande – Twee activiteiten met veel voldoening  
De tactiek en de techniek van het gooien was doorslaggevend!  
Bezoek aan 'Onze-Lieve-Vrouw met de roos' in de Vlaamse Ardennen  
Ursulinen in OLV Waver – Donder en bliksem: tips voor fietsers en wandelaars  
Wat moet je doen bij een tekenbeet? – Colofon

# Van de redactie

*Beste lezer(es),*

Heeft u ook genoten van de Koningsdag en van alle festiviteiten die door een aantal vrijwilligers georganiseerd zijn? Het was weer veel 'oranje boven' in het Zeeuwse land!

Een aantal KBO leden in het Zeeuwse hebben een lintje gekregen voor hun verdiensten aan de medemens. Zie hiernaast.

En heeft u ook wel eens gekeken naar de serie 'Kleuters tegen kwalen' van omroep Max? Leuk om de spontaniteit van de peuters te zien, maar ook hoe de ouderen ervan genieten.

In Zuiddorpe hebben ze dat ook uitprobeerd. Het was de moeite waard, u kunt dat lezen in het verslag op pagina 3.

Verder in dit nummer weer een paar verslagen van excursies en reizen.

En een aantal tips voor als u in een onweersbui terecht komt en wat te doen bij een tekenbeet. Erg actueel.

*Veel leesplezier.*

## Koninklijke onderscheidingen KBO leden



De volgende KBO leden hebben op 26 april een lintje gekregen:

**R.E.M. Asselman, Kloosterzande**  
*Ridder in de Orde van Oranje-Nassau.*

De heer Asselman had verschillende (bestuurs)functies bij de tennisbond KNLTB. Verder oprichter en bestuurder van Tennisclub Hontenisse en zowel oprichter als voorzitter en penningmeester van de dorpsraad Kloosterzande. De heer Asselman is lid van de KBO.

**T.L.M. de Groot, Terneuzen**  
*Lid in de Orde van Oranje-Nassau.*

Mevrouw de Groot kreeg haar onderscheiding als vrijwilliger en bestuurslid bij Katholiek Vrouwen-gilde en de werkgroep Zeeland van de Landelijke Stichting Ouders en Verwanten van Drugsverslaafden, vrijwilliger bij de Elisabeth-parochie, de KBO en De Zonnebloem.

**H.M.I. Hanssen-Aggenbach, Middelburg**  
*Lid in de Orde van Oranje-Nassau.*

Mevrouw Hanssen-Aggenbach is meer dan een halve eeuw vrijwilliger, onder meer als coach Hockeyclub Middelburg, organisator en wedstrijdleider Bridge voor Vrouwenennetwerk, secretaris en Caritasvoortrekker van de RK-kerk Middelburg. Zij is lid van de KBO.

*Foto's: pzc.nl*





## ‘Jong en Oud’ vinden elkaar in Zuiddorpe

Voor de eerste keer is op tweede paasdag een paasbrunch voor jong en oud gehouden in ‘t Kaaike in Zuiddorpe. Het is een initiatief van de Jeugdraad 5.1 Zuiddorpe en de KBO Zuiddorpe/Overslag.

De jeugdraad hield in de morgen onder aanvoering van de paashaas een speurtocht voor de jeugd en hun ouders naar paaseieren en paashazen. Het bestuur en de vrijwilligers van de KBO verzorgden ondertussen een brunch met soep, belegde broodjes en koffiekoeken. De gesponsorde eieren die door de jeugdraad zijn verzameld, werden gekookt.

Gemeenschapscentrum ‘t Kaaike bood ons de locatie om met oud en jong te brunchen. Rond 12.00 uur zijn 67 personen aangeschoven aan tafel. Het was een prachtig initiatief om jong en oud samen te zien genieten van deze geslaagde en gezellige paasbrunch.

Hopelijk is hiermee een nieuwe traditie geboren.

*Tekst: Hans Schip*

## Twee activiteiten met veel voldoening

KBO/PCOB afdeling Axel kan met veel voldoening terug kijken op een workshop bloemschikken (10 april) en de Jaarvergadering KBO/PCOB (12 april), beiden in het Gregoriuscentrum in Axel.

Bij de bloemschik workshop waren 18 enthousiaste deelnemers, die voorzien moesten worden van een snoeischaartje en een puntmesje. Tot in detail begeleidde Inge de Buck (Inges Dinges) de cursisten om een mooi Paasstuk te maken. Een gezellige creatieve ochtend.

Bij de jaarvergadering van KBO/PCOB Axel waren 91 leden present. Na de verwelkoming met koffie/thee en een lekkere koek een vergadering, die vlot is verlopen. Na het aftreden van de vicevoorzitter is de nieuwe vicevoorzitter aangesteld. Drie leden met een lidmaatschap van 25 jaar werden gehuldigd. Twee leden met een 30 jarig lidmaatschap waren niet aanwezig, maar zullen niet worden vergeten.

Na de vergadering was het tijd voor de lunch met soep, belegde broodjes en hartige koek. Onze voorzitter las voor de lunch een modern Onze Vader voor. En dan was het de beurt aan ‘Luciano’ uit Gent met zijn optreden; meezingers, dansgelegenheid en een paar dolle polonaises. De zaal was in zijn nopjes; ook merkbaar op genomen foto.

Sinds 1 januari hebben KBO/PCOB Axel een volledige samenwerking van beide zijden! Op naar 2020 voor het 70-jarig bestaan!

*Tekst en foto: Maurice Scholter*



*Hoe zo oud? met z'n allen op de vloer voor de polonaise.*

# De *tactiek* en de *techniek* van het gooien was doorslaggevend!



Op 26 april jl. had afd. Aardenburg-Eede-Sluis een bowlinghappening georganiseerd in Toversluis Family Fun Parc te Sluis. Nadat eerst de inwendige mens op krachten was gebracht met een heerlijke lunch kon de strijd beginnen.

Maar alvorens te starten moest eerst de indeling van de 22 leden over 4 teams bepaald worden.

Daarna barste de strijd op 4 banen in alle hevigheid los.

Tijdens het bowlen werden de schermen van de concurrentie goed in de gaten gehouden. Angstig werd gekeken in de richting van de baan, waar het gejuich opging, als er weer een strike gegooid werd.

Aan het einde van de eerste ronde, die 1 uur duurde, begon er zich al een aftekening plaats te vinden. De sterkere bowlers hadden zich al aangemeld, maar er waren kapers op de kust om de eerste plaats bij de dames en heren in te nemen.

In een korte onderbreking werd de tactiek en de techniek van het gooien door de teamleiders voor de tweede ronde besproken onder het genot van een drankje en een hapje.

Dat de tweede ronde dan ook even spannend was als de eerste, bleek al gauw uit de behaalde resultaten.

Uiteindelijk kwam als winnaar bij de dames mevr. A. Janssen en bij de heren dhr. F. Staelens uit de bus. Zij kregen namens het bestuur een fles wijn aangeboden.

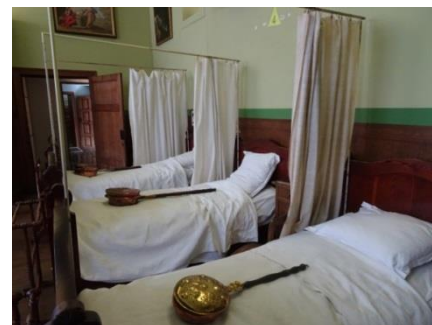


Tot slot werd de onderlinge strijd onder het genot van een drankje weer bijgelegd en vertrok iedereen, na een gezellige middag, weer huiswaarts.

Deze activiteit mag weer als zeer succesvol worden aangemerkt en één ding staat vast in oktober pakken we weer de strijdbijl op.

*Tekst en foto's Sjef van Dongen*





## Bezoek aan 'Onze-Lieve-Vrouw met de roos' in de Vlaamse Ardennen

Dinsdag 23 april gingen we met 39 leden van KBO-PCOB Goes naar Het Hospitaal 'Notre Dame à la Rose' in Lessen, gelegen aan de Dender tussen Aat en Geraardsbergen in de Vlaamse Ardennen. Gesticht in 1242 is het een van de oudste hospitalen van Europa.

Het is een statig en authentiek architectonisch geheel en er zijn duizend facetten om te ontdekken. De zusters Augustinessen hebben gedurende 8 eeuwen aan zieken en armen de nodige zorg verleend. Er wordt een uniek beeld geschetst van de manier van werken in de middeleeuwse ziekenhuizen.

We zijn door vakkundige gidsen rondgeleid langs vele zalen met authentieke en kostbare kunstwerken en medische instrumenten uit een andere eeuw. Met name de barokke kapel en de ziekenzaal waren indrukwekkend.

Groot was de verzameling voorwerpen die in de geneeskundige behandelingen werden gebruikt. Na de rondleiding kregen we een uitgebreide lunch.

Daarna reden we naar Oudenaarde, waar onze gids Lucien bij ons aansloot. Onder zijn bezielende leiding hebben we een gedeelte van de Ronde van Vlaanderen gereden. We kregen een indruk van de steile hellingen zoals de Patersberg en de Oude Klaremont en van de kasseistroken die in de route liggen. Ook het landschap in de omgeving was de moeite waard om te bezichtigen.

Uiteindelijk genoten we in restaurant "De Baekermat" in Westdorpe van een voortreffelijk afscheidsdiner. Het was, zoals van ouds, weer een voortreffelijke dag.

*Tekst en foto's (behalve links boven): Jo Rombaut*



*Het golvende Vlaamse land*

## Op bezoek bij de wintertuin *Ursulinen in OLV Waver*



Verscholen in de regio Mechelen in Waver, België ligt het Ursulinen-instituut, een verborgen parel van de Art Nouveau stijl.

De wintertuin van het voormalige 'pensionnat de demoiselles' in Onze-Lieve-Vrouw-Waver was anno 1900 een unicum in zijn katholieke context. Tot op vandaag blijft het verrassen met zijn prachtige en feeërieke licht- en kleurspel.

De Commissie Identiteit en Pastoraat heeft op 3 mei jl. een excursie naar Mechelen toe georganiseerd en bracht met 28 personen een bezoek aan de wintertuin in Onze-Lieve-Vrouw-Waver.

Het instituut is van de congregatie van de zusters Insulinen. Een mooi klooster opgebouwd in diverse stijlen zoals Art Nouveaux, een Wintertuin en andere mooie ruimten met verrassende licht- en kleurspel en veel glas in lood ramen.

We werden ontvangen met koffie en gebak. Vervolgens opsplitsing in twee groepen met gidsen die met passie de rondleiding verzorgden.

Tekst en foto's:  
Kees Rentmeester



# Donder en bliksem: tips voor fietsers en wandelaars!

Bliksem is één van de gevaarlijkste weersverschijnselen. Gemiddeld zijn er ongeveer 30 dagen per jaar met onweer in Nederland. Het gevaar om zelf door de bliksem te worden getroffen is relatief gering, maar de gevolgen kunnen ernstig zijn. Gemiddeld worden er in ons land nog steeds 1 of 2 mensen per jaar dodelijk door de bliksem getroffen. Het is dan ook raadzaam om bescherming te zoeken, zeker wanneer het onweer dichtbij is en de tijd tussen bliksem en donder minder dan 10 seconden bedraagt.

Wanneer u onverhoopt overvallen wordt door een heftige onweersbui en er dichtbij geen mogelijkheid is om te schuilen zijn er een aantal tips en aanwijzingen die u in acht kunt nemen om de onweersbui zo veilig mogelijk te doorstaan.

## De tien seconden regel

Hiermee kunt u inschatten wanneer u moet schuilen: het onweer is gevaarlijk dichtbij als er minder dan 10 seconden liggen tussen de bliksemflits en donder.

Is die tijd tussen flits en donder korter: dan zit u midden in de onweersbui.

## Zoek dekking

En doe dat niet bij een boom, lantaarnpaal of in de buurt van open water! Vooraf gaand aan de eigenlijke bliksem stroomt er al een onzichtbare elektrische lading vanuit de wolken naar de aarde, maar ook vanuit de aarde omhoog naar de wolken. Die laatste stroom maakt het liefst gebruik van bomen, palen, gebouwen en fietsers in open veld. Bevindt u zich in het bos, zoek dan de laagste bomen op.

Als u dicht bij open water bent, is het zaak om daar zo ver mogelijk uit de buurt te gaan.

Ook belangrijk: bushokjes bieden geen bescherming. Blijf ook minimaal op 3 meter afstand van enig hekwerk en steek absoluut geen paraplu op! Zorg ook dat u zich niet in de buurt van een fiets bevindt of deze aan de hand hebt.

## De hurkzit

Neem een hurkzit aan, met de benen en voeten bij elkaar, de armen om de knieën en het hoofd zo laag mogelijk. Ga nooit liggen! Een bliksem inslag veroorzaakt een fikse spanning in de grond.

Wie wijdbeens gaat staan (en geen rubber laarzen draagt) loopt kans dat de wegvloeiende stroom door zijn benen gaat lopen, door het ene omhoog en door de andere weer naar beneden – een tamelijk onprettige ervaring!

## Kettingen en sieraden af en telefoon/gsm niet in de hand

Deze geleiden de opwaartse stroom te goed en trekken bliksem aan. Daarom sterven er regelmatig golfers door blikseminslag in hun golfclub (tijdens de zwaai omhoog).

Bron: plus.nl



Nederlanders denken te weten wat te doen bij een tekenbeet. Uit onderzoek van het Rode Kruis blijkt echter dat mensen vaak onwetend zijn over de behandeling. Wees er bewust van dat teken in het voorjaar het meest actief zijn. Zonder dat je het door hebt, kan je in aanraking komen met deze vervelende beestjes.

Elk jaar lopen we in Nederland ruim een miljoen tekenbeten op. Hiervan krijgen zo'n 27.000 mensen de ziekte van Lyme. Hoewel de meeste mensen niet ziek worden na een tekenbeet, is het van belang om jezelf goed te blijven controleren. In principe kunnen teken zich overal op je lichaam vastzetten, maar ze geven vaak de voorkeur aan warme, vochtige plekken. Ze bevinden zich vooral in hoog schaduwrijk gras en dode bladeren bij bomen en struiken. Ben je in een tekenrijke omgeving geweest? Controleer dan als eerste je oksels, knieholtes, achter je oren en rond de haargrens in je nek.

Het snel verwijderen van een teek verkleint de kans op besmetting met de ziekte van Lyme. Met een fijn pincet of een teken tang moet je de teek zo dicht mogelijk bij de huid vastpakken, zonder hem in zijn lichaam te knijpen. Nadien dient de plek ontsmet te worden met ontsmettingsmiddel. Neem contact op met de huisarts, als het niet lukt om de teek te verwijderen. Krijg je in de eerste maanden na de tekenbeet een steeds grotere rode vlek op de huid, een grieperig gevoel met koorts en spierpijn of ga je dubbel zien, dan is het verstandig om een bezoek te brengen aan de huisarts. Doe dit ook als je last hebt van gewrichtsklachten, krachtverlies of tintelingen in je ledematen.

De app *Tekenbeet* helpt u te controleren op teken, laat zien hoe u een teek kunt verwijderen en brengt u op de hoogte van de tekenactiviteit. De app is te downloaden voor Android in de google Play Store en voor Apple-gebruikers in de App Store.

*Bron(nen): rodekruis.nl, ggdzeeland.nl, tekenradar.nl en rivm.nl/tekenbeet*



## COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook.com/kbo.zeeland.3](https://www.facebook.com/kbo.zeeland.3) en  
 [twitter](#).

Voor al het andere nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Mailadres [info@kbozeeland.nl](mailto:info@kbozeeland.nl)  
Secretariaat: R. Nuytinck  
Veerweg 34A,  
4471 NC Wolphaartsdijk

### Redactie

#### KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:

Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres  
[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB

[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)